

Asmenybės ugdymo seminaras:

**Žmonių elgesio strategijos pagal
9 Enneagrama tipus**

Seminaro tikslas – suteikti seminaro dalyviams žinias apie žmonių asmenybės tipus, jų skirtingą elgesį, skirtingas vertybes, įsitikinimus, bendravimo būdus. Seminaro tikslas parodyti kiekvienam tipui individualų asmenybės augimo kelią ir atskleisti, kaip vystyti stipriąsias savo puses.

Seminaro aktualumas – Šiame technikos, informacijos ir skubos laikmetyje dažnai pamirštame ir pametame save. Tampame nelaimingi, nepatenkinti ir nusivylę. Manoma, jog didžiausia paslaptis žmogui – tai pats žmogus. Kas jis toks? Kaip jį suprasti? Kodėl būtent taip elgiasi ir mąsto? Kodėl žmonės tokie skirtingi? Kodėl su vienu sukuriame ryšį, o kiti mus erzina? Kodėl kai kurie žmonės gyvenime pasiekia daugiau už kitus? Kaip atrasti ryšį su norimu žmogumi? Kaip būti laimingu ir pasiekti trokštamų rezultatų?

Darbo formos:

- teorinių žinių perteikimas;
- vaizdinės medžiagos demonstravimas;
- praktinių pavyzdžių pateikimas.

Seminaras parengtas žmonėms, kurie patiria nepatogumus dėl laiko trūkumo.

Žmonių elgesio strategijos pagal 9 Enneagrama tipus seminario turinys

- Enneagrama istorija;
- Žmonių tipai;
- Triados;
- Elgesys streso ir komforte;
- Vystymosi keliai.