

2016 m. Portugalija, ISCAL. Erasmus+ studijos

1. GEOGRAFINĖ PADĖTIS

Portugalija – tolima šalis, kuri pakeri kiekvieną ten atvykusį. Portugalija – viena draugiškiausių valstybių, kurioje man teko lankytis, žmonės labai paslaugūs ir stengiasi padėti net gerai nesuprasdami angliškai. Kiekvieną kartą apsipirkdamas parduotuvėje ar kitur, kur yra gaunamas pirkimo kvitas, būtinai reikia jį pasiimti, nes tave vysis net ir 10 kilometrų, kad jį tau tik atiduotų. Žmonės tikrai draugiški, tave visada užkalbins nepažįstamasis, kuris pokalbio pabaigoje tau patars, kurias vietas turi būtinai aplankyti viešėdamas Lisabonoje. Miestas pilnas lankytinų vietų, kurių tikrai neįmanoma apžiūrėti, aplankyti per visus mokslo metus. Jei yra galimybė, siūlau išsinuomoti mašiną ir apsilankyti šalia Lisabonos esančiuose miestuose. Deja, mes tokios galimybės neturėjome, dėl amžiaus apribojimų nuomojantis mašiną, bet buvome kelionėje su universitetu, į kurią tikrai verta važiuoti.

Kad ir kaip bebūtų, Portugalija nėra labai saugi šalis. Reikia kartais pasaugoti save, draugus ir savo daiktus, ypač išėjus kažkur vakare ar netgi lipant į autobusą pirmoje jo stotelėje, nes žmonės tarsi pakvaišta, stumdosi prie durų, rodos, jog autobusas išvažiuos be jų. Labai reikia pasisaugoti nuo vagių perpildytame viešajame transporte.

2. KELIONĖ

Portugalija yra toli nuo Lietuvos, tad keliaujant į Portugaliją reikia skristi su keletu persėdimų. Kelionė tikrai varginanti ir ilga, bet pakentėti tikrai verta. Prieš keliaujant būtina pasidomėti metro ar autobusų grafikais bei panagrinti Lisabonos žemėlapi. O atsukridus į Lisabonos oro uostą yra informacijos centras, kuriame galite gauti Lisabonos žemėlapi su metro važinėjimo linijomis, bet geriau viską žinoti iš anksto pažiūrėjus internete, nes ne visada gali prisišaukti taksi. Jei naudositės taksi paslaugomis siūlau parsisiųsti “uber taksi” programėlę, nes su šiuo taksi važiuoti yra pigiau.

3. DRAUDIMAS

Būtinai reikia pasidaryti prieš išvažiuojant į Erasmus + mainų programą Europos sveikatos draudimo kortelę. Laimei man šios kortelės neprireikė, bet nenumatyty įvykių atvejais reikėtų ją turėti su savimi. Taip pat aš esu apsidraudusi Bonum publicum draudime.

4. REGISTRACIJA

Iškart atvažiavus siūlyčiau susirasti Erasmus Lisboa Life biurą, kuris yra erasmus corner`yje. Ten jums už tam tikrą kainą duos mobiliojo telefono kortelę, kurią galėsite naudoti mėnesį be jokio mokesčio bei ELL kortelę, su kuria gausite daug nuolaidų tam tikriems renginiams. Taip pat ten jums parodys, pasiūlys viską ko reikia: kaip pasidaryti transporto kortelę, ko vengti bei pasiūlys daug veiklos, kelionių. Taip pat galite susisiekti su ESN Lisabonoje, tai organizacija vykdanči daug veiklų Erasmus studentams.

5. MOKYMOSI INSTITUCIJA

Portugalijoje mokiausi ISCAL universitete. Aplinka tikrai draugiška, kuratorė (Filomena) nuo pat pirmų dienų rūpinasi atvykusiais studentais, jei kokia nors ištinka bėda ar nežinot ko nors, kreipkitės būtent į kuratorę . Ji visada atsakys į visus jums rūpimus klausimus ir padės kaip tik galės. ISCAL`o dėstytojai reiklūs, nes nori, kad jų studentai pasiektų maksimumą, bet visada yra supratingi ir sukalbami. Be to šis universitetas organizuoja erasmus studentų susitikimus, patariu prisijungti, nes taip galima artimiau susipažinti su grupe.

6. PATIRTIS

Eramus + programos metu įgijau daug naudingos patirties bei daugiau savarankiškumo. Padidinau savo tolerancijos lygį, nes teko prie daug ko prisitaikyti ir patirti įvairių gana kritinių situacijų. Manau, dabar į erasmus studentus Lietuvoje žiūrėsiu tikrai kitaip ir jei jiems reikės pagalbos tikrai padėsiu. Taip pat pradėjau vertinti Lietuviškos duonos skonį, kuris yra nepakeičiamas (tarp kitko jos galite išsigyti ukrainiečių ar rusų parduotuvėje „Mix Markt“, bet tai yra gana brangus malonumas). Žinoma, pasiilgau daug labiau nei maisto - šeimos ir draugų.

7. GYVENIMO SĄLYGOS

Gyvenau pas portugalą Mario. Butas buvo labai patogioje vietoje, Rato rajone. Butas gana erdvus (labiausiai iš ten pasiilgsiu didelės virtuvės, kurioje buvo visokiausių reikmenų), bet gana perpildytas ir nelabai švarus, nes bute gyveno apie 16 asmenų. Gyvenau dviviečiame kambaryje su mergina iš Lenkijos (taip yra pigiau, bet jei galėčiau atsukti laiką atgal būčiau geriau gyvenusi viena, nes ši mergina man sukėlė daug problemų). Kambarys vidutinio dydžio, vietos tikrai viskam užtenka, taip pat turėjau balkoną, iš kurio atsivėrė stogų panorama. Vasario – kovo

mėnesį buvo gana šalta, nes Lisabonoje nėra šildymo, bet buto savininkas davė oro šildytuvą. Lisabonoje transportas yra labai gerai išvystytas, tad dažniausiai nekildavo problemų, taip pat yra ir naktiniai autobusai, tad susisiekimas yra tikrai geras ir patogus. Kalbant apie paplūdimius – jie nebuvo taip arti kaip norėjau. Iki paplūdimio reikia važiuoti su traukiniu ar autobusu (transporto priemonė priklauso nuo to į kurį paplūdimį važiuojate) ir mokėti į abi puses apie 4 eurus. Būtinai važiuojant į paplūdimį pasiimkite apsauginį kremą nuo saulės, nes ji Lisabonoje yra tikrai stipri.

8. IŠLAIDOS

Kambario nuoma asmeniui – 220 eurų įskaitant ir komunalinius mokesčius už paslaugas. Mėnesinis transporto bilietas, į kurį įeina metro ir autobusai, kainuoja apie 36 eurus, deja studentams negalioja jokios lengvatos. Maisto kainos nelabai skiriasi nuo Lietuvos, tik mėsa daug brangesnė, bet jei pirksite mėsą nuolaidų metu, tai ji gali būti netgi pigesnė nei Lietuvoje! Ne tokių tolimų Portugalijos miestų lankymas nėra labai brangus, bet jei norit tikrai daug ką pamatyti būtina vežtis savų pinigų, nes stipendijos tikrai neužtenka.

9. LAISVALAIKIS

Kiekvieno mėnesio pirmą sekmadienį galima lankyti muziejus nemokamai (plačiau apie tai galite rasti internete). Bet jei lankysitės muziejuose kitomis dienomis, nepamirškite parodyti studento kortelės, nes kartais yra taikomos nuolaidos. Neturint ką veikti ar turint kelias laisvas valandas siūlau pasivaikščioti po Lisaboną ir su ja susipažinti. Naktinis gyvenimas Lisabonoje prasideda vėlai – apie pirmą valandą nakties. Prieš einant į klubą populiariu užsukti į barų rajoną – Bairro alto. Visa informacija apie organizuojamus vakarėlius, renginius skelbiama facebook paskyroje, tad siūlau sekti naujienas ir naudotis progomis nemokamai, ar labai pigiai kur nors išeiti ir pajusti naktinį Lisabonos gyvenimą.

10. KITA INFORMACIJA

Dažnai nuomojantis kambarį prašo ID kortelės ar paso kopijos, tad galite ją su savimi turėti. Taip pat pasirūpinkite dokumentinėmis nuotraukomis (jos gali būti ir spalvotos), nes jų tikrai prireiks.

Germantė Kukorytė